

持ち物一覧（ファミリーコース向け）

こちらはお子様を想定した持ち物一覧となっております。保護者の方も下記を参考に準備をしていただき、それ以外にも必要なものがあれば各自でご持参ください（携帯電話、カメラ等）。

✓	持ち物	説明
	帽子	日差し・頭のケガなどを防止するためにご用意ください。
	二日目の着替え	半袖短パンで一日過ごせます。
	パジャマ	夜は蒸し暑いので半袖半ズボンのもので構いません。
	肌着・下着・靴下	泊数分と予備1セットをお持ちください。
	お風呂用タオル	お風呂で体を洗うタオル（いる子だけ）と、上がったときに体をふくバスタオルをお持ち
	フェイスタオル	洗顔、活動中など、色々なところで使うので2枚程をご用意ください。
	歯みがきセット	記名を忘れずに！
	虫よけ	必須ではありませんが、虫に刺されやすい方は持ってきてください。
	日焼け止め	天気のいい日はかなり日差しが厳しいので必要な子はお持ちください。
	水着	これは絶対必要！ ライフジャケットは大人も子どもも当校のものを使います。 必須ではありませんが、日焼けや怪我、クラゲ対策にラッシュガード（水着の上に着る、水着素材の服）もあるといいです。
	ゴーグルかシュノーケル	ゴーグルやシュノーケルなど、海の中を見ることができるとのことをご用意ください。（当校からの貸し出しは基本的にありません。）特にシュノーケルはあらかじめサイズ調整と部品の確認をしておいてください。
	海遊び用の靴	海の活動で一番怪我をしやすいのは足です。足を怪我すると海遊びができなくなってしまいます。写真のようなマリンスューズがベストですが、なければ以下の条件を満たすサンダルを用意してください。 ①つま先が出ていない ②かかとがある ③足とサンダルがしっかり固定されている クロックス系のサンダルは不可（岩場を歩くと、サンダルの中で足が滑って危険なため）
	軍手	飯ごう炊さん等で使います。
	雨カップ	雨の予報が出ている場合はご持参ください。
	水筒	初日に飲むお茶を入れてきてください。2日目からはこちらで用意します。
	懐中電灯	ナイトハイクなどに使用します。電池があるのを確認しておいてください。
	ビニール袋 3枚	濡れた服や拾った貝など、色々なものを入れておくのに便利です。
	ハンカチ・ティッシュ	当校でも用意しておりますが、色々な場面で使えるのでご持参ください。
	常用薬	キャンプ期間に服用している薬があれば持ってきてください。
	名札 《名札作成イメージ》	お子様は各ご家庭でご用意いただき、当日つけてきてください。 名札には「呼んでほしい名前、好きなこと2個」を書いてきてください。 ※首から下げるタイプは火を扱うときに垂れて危ないので、安全ピンなどで服につけられるものにしてください。

