

持ち物一覧

アウトドアのスタートはパッキング(荷造り)からだ!

お家の人に全部任せていてはもったいない!自分でできることをやってみよう!

カバンのどこにどの荷物が入っているかしっかり覚えておかないとキャンプの時に困ってしまうぞ!



大きなカバン (ポストンバッグ、キャリーバッグ等) に入れてくる物

✓	持ち物	説明	
	ベーシック…4合 お米 アドベンチャー…6合 サバイバル…8合	お一人につき、コースごとに左記の量のお米をご用意ください。キャンプ中にみんなで食べる分になります。活動場所に到着したらすぐに取り出すのでカバンの上の方に入れておいてください。	
	着替え ①半袖・短パン	半袖短パンで一日過ごせます。泊数分と予備1セットをお持ちください。	
	着替え ②長そで・長ズボン	朝晩の冷え込んだ場合に1セットあるといいです。	
	着替え ③パジャマ	夜は蒸し暑いので半袖半ズボンのものでも構いません。	
	着替え ④肌着・下着・靴下	泊数分と予備1セットをお持ちください。	
	タオルケット	寝る時に使います。お腹が冷えないように大きめのものがおすすめ。	
	お風呂用タオル	お風呂で体を洗うタオル(いる子だけ)と、上がったときに体をふくバスタオルをお持ちください。就寝部屋で干して使いまわす子が多いですが、持参枚数は各ご家庭で調整してください。	
	海遊び用タオル	海遊びのシャワー後や、海で体が冷えたときに使います。プールでよく使う体に巻けるものを持ってくる子が多いです。	
	フェイスタオル	洗顔、活動中など、色々なところで使うので3枚程をご用意ください。	
	歯みがきセット	他の子のもものと混ざりやすいので記名を忘れずに!	
	虫よけ	特にキャンプファイヤー中は蚊に刺されやすいのであるといいです。	
	日焼け止め (必要な子のみ)	天気の良い日はかなり日差しが厳しいので必要な子はお持ちください。	
	水着	これは絶対必要!干して使うので一着で構いません。ライフジャケットは当校のものを使います。 必須ではありませんが、日焼けや怪我、クラゲ対策にラッシュガード(水着の上に着る、水着素材の服)もあるといいです。	
	水泳キャップ	普段学校で使っている水泳キャップをお持ちください。名前が大きく書いてあるものを持ってきてください。	
	ゴーグルかシュノーケル	ゴーグルやシュノーケルなど、海の中を見ることができるといいです。(当校からの貸し出しは基本的にありません。)特にシュノーケルはあらかじめサイズ調整と部品の確認をしておいてください。	
	海遊び用の靴	海の活動で一番怪我をしやすいのは足です。足を怪我すると海遊びができなくなってしまいます。写真のようなマリンスューズがベストですが、なければ以下の条件を満たすサンダルを用意してください。 ①つま先が出ていない ②かかとがある ③足とサンダルがしっかり固定されている クロックス系のサンダルは不可(岩場を歩くときサンダルの中で足が滑って危険なため)	

✓	持ち物	説明
	食器 ①お箸	名前の記入をお忘れなく！
	食器 ②スプーン	名前の記入をお忘れなく！
	食器 ③お椀 2個	1個はご飯用、もう1個は汁物用として持参してください。 割れないようにプラスチック製のもがおススメです。
	食器 ④コップ 1個	こちらも割れないようにプラスチック製のもがおススメです。

小さなカバン（ナップザックなど）に入れてくる物

✓	持ち物	説明
	雨カップ	上下が分かれているものをご用意ください。ポンチョタイプの場合は、火おこしのときに垂れ下って溶ける危険性があるためお控えください。
	水筒	初日に飲むお茶を入れてきてください。2日目からは当校で準備するお茶を入れて飲みます。
	懐中電灯	ナイトハイクの時に使います。電池があるのを確認してお持ちください。
	フェイスタオル	外での活動用に、大きなカバンに入れたものとは別でフェイスタオルを1枚をご用意ください。
	軍手	火おこしなどで活躍します。左右両方に記名をお忘れなく！
	新聞紙 1枚	火おこしやタオルの代わりなど色々な場面で使います。
	ビニール袋 5枚	濡れた服や拾った貝など、色々なものを入れておくのに便利です。
	ハンカチ・ティッシュ	色々な場面で使えるのでご持参ください。
	メモ帳・筆記用具	まるごと会議の内容や気付いたことをメモするのに使います。
	常用薬	服用している薬があれば持ってきてください（酔い止めも含みます）。薬はカバンのポケット等、分かりやすい場所に入れておいてください（スタッフが服用補助する場合に、見つけられないことがあるため）。

その他（当日身に付けてくるものなど）

✓	持ち物	説明
	帽子	日差し・頭のケガなどを防止するためにご用意ください。
	名札 《名札作成イメージ》 	各ご家庭でご用意いただき、当日集合場所からつけてきてください。 名札には「呼んでほしい名前、好きなこと2個」を書いてきてください。 ※首から下げるタイプは火を扱うときに垂れて危ないので、安全ピンなどで服につけられるものにしてください。
	運動靴	履き慣れた靴を履いてきてください。
	当日健康報告用紙 ※健康保険証のコピー貼付け済みのもの	当日集合場所にて回収させていただきますので、すぐに出せるようにしておいてください。

☆持ってくる必要のない物	①ゲーム ②お菓子・ジュース ③カメラ ④時計 ⑤携帯電話 ⑥宿題 ⑦お金 ※⑤については、送迎等の都合上どうしても連絡を取らなければならないということであれば、事前にご相談ください。
--------------	---